



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	October	November	Dezember
Frisch: Chicorée Feldsalat Grünkohl Lauch Pilz Rettich (schwarz, weiß, ...) Rosenkohl Schwarzkohl Süßkartoffel Gelagert: Chinakohl Knoblauch Knollensellerie Kürbis Möhre Pastinake Rote Beete Rotkohl Rübe Salat* Schalotte Schwarzwurzel Stangensellerie Topinambur Weißkohl Wirsing Wurzelpetersilie Zwiebel	Frisch: Chicorée Feldsalat Grünkohl Lauch Pilz Rettich (schwarz, weiß, ...) Rosenkohl Salat* Süßkartoffel Winterportulak Gelagert: Chinakohl Knoblauch Knollensellerie Kürbis Möhre Pastinake Rote Beete Rotkohl Rübe Schalotte Schwarzwurzel Stangensellerie Topinambur Weißkohl Zwiebel	Frisch: Chicorée Grünkohl Feldsalat Lauch Löwenzahn Mangold Pilz Rosenkohl Radieschen Rettich (schwarz, weiß, ...) Salat* Spinat Winterportulak Schalotte Schwarzwurzel Zwiebel In Bio: Gurke Paprika Tomate Zucchini	Frisch: <i>Asia-Salat-Mix</i> Chicorée Eisbergsalat Feldsalat Frühlingszwiebel Hirschhornweger-ich Knoblauch Kohlrabi Radieschen Rettich (schwarz, weiß, ...) Salat* Spargel Spinat Spitzkohl Winterportulak Möhre Weißkohl Chinakohl Rotkohl Schalotte Zwiebel Pastinake Schalotte Weißkohl Zwiebel In Bio: Gurke Paprika Tomate Zucchini	Frisch: Artischocke <i>Asia-Salat-Mix</i> Blumenkohl Bohne Brokkoli Chinakohl Eisbergsalat Fenchel Frühlingszwiebel Gurke Knoblauch Lauch Lollo Rosso Löwenzahn Mangold Möhre Radicchio Radieschen Rettich (schwarz, weiß, ...) Romanesco Rote Beete Rotkohl Romanesco Salat* Saubohne Schalotte Spinat Spitzkohl Stangensellerie Tomate Topinambur Weißkohl Wirsing Zucchini Zuckererbse Tomate	Frisch: Artischocke Aubergine Blumenkohl Bohne Brokkoli Chinakohl Eisbergsalat Erbse Fenchel Frühlingszwiebel Gurke Knollensellerie Knoblauch Kohlrabi Lauch Lollo Rosso Mangold Möhre Paprika Pastinake Patisson Pilz Radicchio Radieschen Rettich (schwarz, weiß, ...) Romana-Salat Romanesco Rote Beete Rotkohl Salat* Saubohne Schalotte Spinat Spitzkohl Stangensellerie Tomate Topinambur Weißkohl Wirsing Zucchini Zuckererbse Zwiebel	Frisch: Artischocke Aubergine Blumenkohl Bohne Brokkoli Chinakohl Eisbergsalat Erbse Fenchel Frühlingszwiebel Gurke Knoblauch Knollensellerie Lauch Lollo Rosso Mangold Möhre Paprika Pastinake Patisson Pilz Radicchio Radieschen Rettich (schwarz, weiß, ...) Romana-Salat Romanesco Rote Beete Rotkohl Salat* Schalotte Schwarzkohl Spinat Spitzkohl Stangensellerie Tomate Topinambur Weißkohl Wirsing Zucchini Zuckermais Zwiebel	Frisch: Artischocke Aubergine Blumenkohl Brokkoli Chicorée Chinakohl Eisbergsalat Erbse Fenchel Grünkohl Gurke Lauch Lollo Rosso Mangold Möhre Knollensellerie Kohlrabi Kürbis Paprika Pastinake Patisson Pilz Radicchio Radieschen Rettich (schwarz, weiß, ...) Romana-Salat Romanesco Rosenkohl Romanesco Rote Beete Rotkohl Rote Beete Rübe Salat* Schwarzkohl Spinat Spitzkohl Stangensellerie Süßkartoffel Tomate Topinambur Weißkohl Wirsing Wurzelpetersilie Zucchini Zuckerhut Zuckermais Gelagert: Knoblauch, Schalotte und Zwiebel	Frisch: Artischocke Chicorée Chinakohl Eisbergsalat Feldsalat Grünkohl Mangold Möhre Knollensellerie Kürbis Lauch Pastinake Pilz Radicchio Radieschen Rettich (schwarz, weiß, ...) Romana-Salat Rosenkohl Rote Beete Rotkohl Rübe Salat* Schwarzkohl Schwarzwurzel Spinat Spitzkohl Steckrübe Süßkartoffel Weißkohl Wurzelpetersilie Zuckerhut Gelagert: Knoblauch Schalotte Topinambur Wirsing Zwiebel	Frisch: Chicorée Feldsalat Grünkohl Lauch Pilz Rettich (schwarz, weiß, ...) Rosenkohl Schwarzkohl Schwarzwurzel Spinat Weißkohl Gelagert: Chinakohl Möhre Pastinake Rote Beete Rotkohl Rübe Salat* Schalotte Stangensellerie Steckrübe Topinambur Wirsing Zwiebel		
Allgemeiner Rahmen /Legende: Frische lokale Produkte sind stets zu bevorzugen. Alle Obst- und Gemüsesorten, die in der EU angebaut werden können, müssen stets aus einem EU-Mitgliedstaat stammen (unter EU sind die Länder der Europäischen Union ohne ihre Überseegebiete zu verstehen). Jedes Gemüse, das in einer Spalte fehlt, ist vor Ort nicht erhältlich, sofern nicht ein lokaler Erzeuger das Gegenteil nachweist. In Bio: bedeutet, dass eine Belieferung in diesen Monaten akzeptiert wird, jedoch ausschließlich aus biologischem Anbau. *Der Begriff „Salat“ umfasst folgende Sorten: Batavia, Eichblattsalat, Kopfsalat, Rucola, Endivie und Friséesalat.											
Tiefkühlwaren sind als zweite Wahl zulässig, jedoch ausschließlich aus biologischem Anbau. Ein frisches lokales Produkt darf im Gefrierschrank gelagert werden, muss dabei jedoch nicht aus biologischem Anbau stammen.											