

Saisonkalender - Gemüse

	Artischocke	Asiamix	Aubergine	Batavia	Blumenkohl	Bohne	Brokkoli	Champignon	Chicorée	Chinakohl	Eichblattsalat	Eisbergsalat	Escarol / Friséesalat	Erbse	Feldsalat	Fenchel	Frühlingszwiebel	Gelbe Beete	Gemischtes Gemüse	Grünkohl	Gurke	Hischnhornwe- gerich	Kartoffel	Knoblauch
JAN	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
FEB	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
MÄR	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✗	❄️	✓	❄️	✗	✓	✓
APR	✗	✓	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✓	✓	❄️	✓	✗	✓	✗	❄️	✗	❄️	✓	✓	✓
MAI	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	❄️	✓	✓	✓
JUN	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✓	✓	✓
JUL	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
AUG	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
SEP	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
OKT	✗	✗	✓	✓	✓	❄️	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✓	✗	✓	✓
NOV	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
DEZ	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓

✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss

ausschließlich aus der EU stammen

✓ Lagerware

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

❄️ Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei

Natur genießen Produzenten möglich falls verfügbar



Saisonkalender - Gemüse

	Knollensellerie	Kohlrabi	Kopfsalat	Kürbis	Lauch	Lollo Rosso	Löwenzahn	Mangold	Möhre	Paprika	Pastinake	Pâtisson	Petersilienwurzel	Radicchio	Radisheschen	Retlich (schwarzweiß ...)	Romana-salat	Romanesco	Rosenkohl	Rote Beete	Rotkohl	Rübe	Rucola	Rutabaga
JAN	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
FEB	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
MÄR	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗
APR	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
MAI	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
JUN	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
JUL	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
AUG	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
SEP	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
OKT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NOV	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DEZ	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓

✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen

✓ Lagerware

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

🇪🇺 Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei

Natur genießen Produzenten möglich falls verfügbar



Saisonkalender - Gemüse

	Saubohne	Schalotte	Schwarzkohl	Schwarzwurzel	Spargel	Spinat	Spitzkohl	Stangensellerie	Süßkartoffel	Tomate	Topinambur	Weisskohl	Winterportulak	Wirsing	Zucchini	Zuckererbse	Zuckerhut	Zuckermais	Zwiebel
JAN	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	❄️	✓
FEB	✗	✓	✗	✓	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	❄️	✓
MÄR	✗	✓	✗	✓	✗	❄️ ✓	✗	✗	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	🌱	✗	✗	❄️	✓
APR	✗	✓	✗	✓	✓	❄️ ✓	✓	✗	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	🌱	✗	✗	❄️	✓
MAI	✗	✓	✗	✗	✓	❄️ ✓	✓	✓	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	❄️	✓
JUN	✓	✓	✗	✗	✓	❄️ ✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	❄️	✓
JUL	✓	✓	✗	✗	✓	❄️ ✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✓
AUG	✗	✓	✓	✗	✗	❄️ ✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗	❄️ ✓	✓
SEP	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	❄️ ✓	✓
OKT	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	❄️ ✓	✓
NOV	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✓	❄️	✓
DEZ	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	❄️	✓

✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen

✓ Lagerware

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

🌱 Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei Natur genießen Produzenten möglich falls verfügbar

