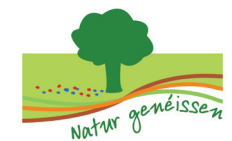


Saisonkalender - Gemüse

	Artischocke	Asiamix	Aubergine	Batavia	Blumenkohl	Bohne	Brokkoli	Champignon	Chicorée	Chinakohl	Eichblattsalat	Eisbergsalat	Escarol / Friséesalat	Erbse	Feldsalat	Fenchel	Frühlingszwiebel	Gelbe Beete	Gemischtes Gemüse	Grünkohl	Gurke	Hisshornwe-gerich	Kartoffel	Knoblauch
JAN	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
FEB	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
MÄR	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✗	❄️	✓	❄️	✗	✓	✓
APR	✗	✓	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✓	✓	❄️	✓	✗	✓	✗	❄️	✗	❄️	✓	✓	✓
MAI	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	❄️	✓	✓	✓
JUN	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✓	✓	✓
JUL	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
AUG	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
SEP	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
OKT	✗	✗	✓	✓	✓	❄️	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✓	✗	✓	✓
NOV	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
DEZ	✗	✗	✗	✓	❄️	❄️	❄️	✓	✓	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓

- ✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen
- ❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt
- ❄️ Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt
- ✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei *Natur genießen* Produzenten möglich falls verfügbar
- ✓ Lagerware



Saisonkalender - Gemüse

	Knollensellerie	Kohlrabi	Kopfsalat	Kürbis	Lauch	Lollo Rosso	Löwenzahn	Mangold	Möhre	Paprika	Pastinake	Pâtisson	Petersilienwurzel	Radichio	Radisheschen	Rettich (schwarz, weiß ...)	Romansalat	Romanesco	Rosenkohl	Rote Beete	Rotkohl	Rübe	Rucola	Rutabaga
JAN	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
FEB	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
MÄR	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗
APR	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
MAI	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
JUN	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
JUL	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
AUG	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
SEP	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
OKT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NOV	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DEZ	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓

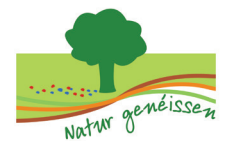
✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen

✓ Lagerware

❄ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

🇪🇺 Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei *Natur genéissen* Produzenten möglich falls verfügbar



Saisonkalender - Gemüse

	Saubohne	Schalotte	Schwarz- kohl	Schwarz- wurzel	Spargel	Spinat	Spitzkohl	Stangen- sellerie	Süßkartoffel	Tomate	Topinambur	Weisskohl	Winter- portulak	Wirsing	Zucchini	Zucker- erbse	Zuckerhut	Zuckermais	Zwiebel
JAN	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	❄️	✓
FEB	✗	✓	✗	✓	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	❄️	✓
MÄR	✗	✓	✗	✓	✓	❄️ ✓	✗	✗	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	🌱	✗	✗	❄️	✓
APR	✗	✓	✗	✓	✓	❄️ ✓	✓	✗	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	🌱	✗	✗	❄️	✓
MAI	✗	✓	✗	✗	✓	❄️ ✓	✓	✓	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	❄️	✓
JUN	✓	✓	✗	✗	✓	❄️ ✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	❄️	✓
JUL	✓	✓	✗	✗	✓	❄️ ✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✓
AUG	✗	✓	✓	✗	✗	❄️ ✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗	❄️	✓
SEP	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	❄️	✓
OKT	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	❄️	✓
NOV	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✓	❄️	✓
DEZ	✗	✓	✓	✓	✗	❄️ ✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	❄️	✓

✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen

✓ Lagerware

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

🌱 Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei

Natur genießen Produzenten möglich falls verfügbar

