



































# Calendrier des légumes de saison


	Ail	Artichaut	Asiamix	Asperge	Aubergine	Batavia	Betterave	Betterave jaune	Betterave rouge	Blette	Brocoli	Chou-fleur	Carotte	Cébette	Céleri branche	Céleri rave	Champig- non	Chou blanc	Chou de Bruxelles	Chou chinois	Chou frisé	Chou noir	Chou pointu	Chou-rave
JAN	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	 	 	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✗	
FÉV	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	 	 	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	
MAR	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	 	 	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	
AVR	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	 	 	✓	✓	✗	✗	✓	✓	 	✗	✗	✗	✓	✓
MAI	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	 	✓	✗	✗	✓	✓
JUI	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	 	✓	✗	✗	✓	✓
JUIL	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	 	✓	✓	✗	✓	✓
AOU	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	 	✓	✓	✓	✓	✓
SEP	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OCT	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NOV	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	 	 	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	
DEC	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	 	 	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✗	

✓ Légumes régionaux disponibles - les légumes frais doivent provenir exclusivement de l'UE

 Produits surgelés autorisés uniquement en qualité bio

 Achat de produits biologiques frais de l'UE autorisé

✗ En principe, pas de légumes régionaux disponibles - achat possible auprès de producteurs *Natur genießen* si disponibles

 Légumes stockés



# Calendrier des légumes de saison

	Chou rouge	Chou vert	Concombre	Courgette	Chicon	Chicorée endive	Echalote	Epinard	Fenouil	Feuille de chêne	Fève	Haricot	Laitue	Laitue iceberg	Légumes mixtes	Lollo Rosso	Mâche	Maïs	Mange-tout	Oignon	Pain de sucre	Panais	Patate douce
JAN	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✓	❄	✗	✗	✗	❄ 🇪🇺	✗	✗	❄	✗	✓	❄	✗	✓	✗	✓	✓
FÉV	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✓	❄	✗	✗	✗	❄ 🇪🇺	✗	✗	❄	✗	✓	❄	✗	✓	✗	✓	✓
MAR	✓	✓	🇪🇺	🇪🇺	✓	✗	✓	❄	✗	✗	✗	❄ 🇪🇺	✗	✗	❄	✗	✓	❄	✗	✓	✗	✓	✗
AVR	✓	✗	🇪🇺	🇪🇺	✓	✗	✓	❄	✗	✗	✗	❄ 🇪🇺	✗	✓	❄	✗	✓	❄	✗	✓	✗	✓	✗
MAI	✓	✗	🇪🇺	✓	✗	✓	✓	❄	✓	✓	✗	✓	✓	✓	❄	✓	✗	❄	✗	✓	✗	✓	✗
JUI	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	❄	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄	✓	✗	❄	✓	✓	✗	✓	✗
JUIL	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	❄	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄	✓	✗	❄	✓	✓	✗	✓	✗
AOU	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	❄	✓	✓	✗	✓	✓	✓	❄	✓	✗	❄	✗	✓	✗	✓	✗
SEP	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	❄	✓	✓	✗	✓	✓	✓	❄	✓	✗	❄	✗	✓	✓	✓	✓
OCT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄	✓	✓	✗	❄ 🇪🇺	✓	✓	❄	✓	✗	❄	✗	✓	✓	✓	✓
NOV	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	❄	✗	✗	✗	❄ 🇪🇺	✗	✓	❄	✗	✓	❄	✗	✓	✓	✓	✓
DEC	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✓	❄	✗	✗	✗	❄ 🇪🇺	✗	✗	❄	✗	✓	❄	✗	✓	✗	✓	✓

✓ Légumes régionaux disponibles - les légumes frais doivent provenir exclusivement de l'UE

✗ En principe, pas de légumes régionaux disponibles - achat possible auprès de producteurs *Natur genießen* si disponibles

❄ Produits surgelés autorisés uniquement en qualité bio

🇪🇺 Achat de produits biologiques frais de l'UE autorisé

🟡 Légumes stockés

# Calendrier des légumes de saison

	Pâtisson	Persil racine	Petit pois	Pissenlit	Plantain corne de cerf	Poireau	Poivron	Pomme de terre	Potiron	Pourpier d'hiver	Radicchio	Radis	Radis rouge	Romana	Romanesco	Roquette	Rutabaga	Salsifis	Tomate	Topinam- bour
JAN	✗	✓	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓
FÉV	✗	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓
MAR	✗	✗	❄️	✓	✗	✓	🌱	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✓	🌱	✗
AVR	✗	✗	❄️	✓	✓	✓	🌱	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✓	🌱	✗
MAI	✗	✗	❄️	✓	✓	✓	🌱	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	🌱	✗
JUI	✗	✗	❄️ ✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
JUIL	✓	✗	❄️ ✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
AOU	✓	✗	❄️ ✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
SEP	✓	✓	❄️ ✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
OCT	✓	✓	❄️ ✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NOV	✗	✓	❄️	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓
DEC	✗	✓	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓

✓ Légumes régionaux disponibles - les légumes frais doivent provenir exclusivement de l'UE

✗ En principe, pas de légumes régionaux disponibles - achat possible auprès de producteurs *Natur genéissen* si disponibles

❄️ Produits surgelés autorisés uniquement en qualité bio

🌱 Achat de produits biologiques frais de l'UE autorisé

■ Légumes stockés

